

TEKNIK BELAJAR



17/08/06 3:36 pm

YANG BERKESAN



Oleh,
**Dr. Nelson Maisin M.D UKM
Acacia Clinic & Surgery,
Kota Belud.**

PENGENALAN PERIBADI

- **Alam Persekolahan**

- SK Masolog 1983 - 1988
- SMK Tandek 1989 - 1991
- SMK Kota Marudu 1992 - 1993

- **Kolej/Universiti**

- Matrikulasi Sains UKM 1994 - 1996
- HUKM 1997 - 2002

- **Alam Pekerjaan**

- Hosp. Tawau 2002 - 2004
- Hosp. Kota Belud 2005 - 2006
- Hosp. Tuaran 2007 - 2008
- **Acacia Clinic & Surgery 2009 - Sekarang**

HUMAN



BRAIN

- Average wt=1300-1400g~ 2% body wt.
- Uses 20% of our body's energy.
- L side of the brain controls R side of our body, R side of the brain controls the L side of our body.
- The brain generates 25 watts of power while we're awake, enough to illuminate a light bulb.
- The brain itself is incapable of feeling pain.
- The brain can live for 4 to 6 minutes without oxygen. No oxygen for 5 to 10 minutes will result in permanent brain damage.
- The brain is terribly smart, but it can be fooled.



BRAIN

MEMORY

- **SHORT TERM MEMORY**

- is the brain's system for remembering information in use.

- **LONG TERM MEMORY**

- Is the memory storage system that has unlimited capacity to retain information over an extended time.

MORE ON BRAIN MEMORY



- **New connections** (neurons) are created each and every time you remember something or have a new thought.
- Stronger, more intense emotional connections are linked to memories prompted by scent (**aroma**).
- **Think positive** because studies show that 50-70% of physical ailments are due to psychological reasons.
- **Eat well**, and it'll have positive effects on your brain ~ better IQ.

PERBEZAAN OTAK KIRI DAN KANAN

● Otak Kiri

- Mengingati ilmu, pengetahuan atau maklumat
- Menyimpan data dan fakta
- Menganalisis
- Memahami logik, bahasa dan matematik

● Otak Kanan

- Imaginasi
- Pemikiran kreatif
- Irama
- Khayalan
- Emosi
- Ilham
- Intuisi (gerak hati)
- Warna
- Muzik

TEKNIK BELAJAR BERKESAN

- AKTIF DAN PROAKTIF
- SISTEMATIK DAN TERURUS
- KREATIF DAN INOVATIF

First step: Determine your goal.

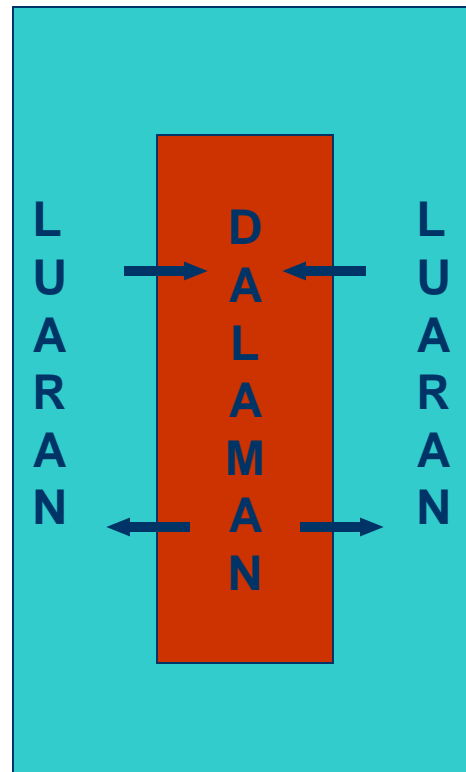
“Without a goal to work toward, we will not get there.”

MOTIVASI

- **Motivasi dalaman**

- Asas kejayaan
- Matlamat/cita-cita
- Minat/keinginan
- Kesedaran minda

- **Paling penting**



- **Motivasi luaran**

- Pemangkin kejayaan
- Desakan orang lain
- Dorongan orang lain
- Sentuhan Perasaan

- **Kurang penting**

1. AKTIF DAN PROAKTIF



- **Filipi 3: 12**

“Aku tidak berkata bahawa aku sudah berjaya melakukan semua yang harus aku lakukan, ataupun sudah menjadi sempurna. Tetapi aku terus **berusaha dengan bersungguh-sungguh** untuk memenangi hadiah yang disediakan oleh Kristus Yesus. Itulah tujuan Kristus Yesus menjadikan aku milikNya.”

NO PAIN NO GAIN

- SMK Tandek; Setia Gigih Jaya
- SMK Kota Marudu; Kejayaan Pasti Tercapai
- SMK Arshad; Keberanian Dalam Perjuangan
- SMK Tamparuli; Maju Ke Arah Kejayaan

PASIF VS AKTIF



- **Pasif;**

- Bersikap menerima saja tanpa memberikan tindak balas; tidak aktif.
- Menerima pengaruh (tidak mempengaruhi)
- Tidak giat (melawan dll)
- Menunjukkan sifat yg beku.

- **Aktif;**

- Giat bekerja atau berusaha.
- Cergas dan bertenaga.
- Pantas, cepat.

PROAKTIF



- **Bersikap positif** dgn merangka dan mengawal tindakan yg dilakukan **jauh lebih awal** drpd jangkaan akan berlakunya sesuatu perkara atau kejadian.
- **UNTUK MENUNTUT ILMU KITA HARUS AKTIF DAN PROAKTIF.**

2. SISTEMATIK DAN TERURUS

- **Pengkhotbah 2: 1**

- “Segala sesuatu di dunia ini berlaku pada waktu yang ditentukan Allah.”

- **1 Korintus 14: 33**

- “Allah ialah Allah yang suka akan ketertiban, bukan kekacauan.”

- **Korintus 14: 40**

- “Semuanya harus dilakukan dengan baik dan teratur.”

ADA WAKTU UNTUK BELAJAR



- Jadual waktu belajar mesti ada tetapi harus fleksibel.
- Belajar mengikut kesesuaian masa dan keadaan.
- Belajar jangan terlalu ikut mood.
- Dapat mengurus masa dengan baik.
- Belajar memerlukan kemahiran mengingat, mengira, menganalisa, imaginasi, dan kreativiti.
- Setiap bahan pelajaran memerlukan kemahiran yang berbeza.

KEMAHIRAN BELAJAR

- **Mengingat dan menghafal**
 - Sejarah, Geografi, Sains
- **Mengira dan menganalisa**
 - Matematik, Fizik, Ekonomi
- **Imaginasi dan kreativiti**
 - Biologi, Pendidikan Seni, Sastera

PERSEKITARAN PEMBELAJARAN

- **Kemahiran mengira dan menganalisa;**
 - Semua jenis persekitaran.
 - Asalkan boleh belajar.
 - Membuat latihan menggunakan formula yang dipelajari.
 - **JANGAN HANYA MENGHAFAL FORMULA.**
- **Kemahiran menghafal dan imaginasi;**
 - Memerlukan persekitaran yang lebih selesa.
 - Tenang tanpa banyak gangguan.
 - Rajin membaca dan membuat nota ringkas.
 - Uji diri dengan soalan yang lazim.

2. BE CREATIVE and INOVATIVE

- **Kejadian 2: 4**

- “Demikianlah riwayat penciptaan alam semesta.”

- **1 Samuel 17: 40**

- “Kemudian dia membawa tongkat gembalanya, dan mengambil lima biji yang bulat dari sungai, lalu menyimpan batu itu di dalam kantongnya. Dengan ali-ali siap di tangannya dia pergi menghadap Goliat.”

KREATIF dan INOVATIF

- Kreatif mengurus diri; pemakanan, kesehatan, tabiat, dan perilaku.
- Kreatif mengurus masa; segala sesuatu ada waktunya.
- Kreatif 'mencuri' peluang untuk belajar ketika otak dalam keadaan yang *receptive*.
- Kreatif berkomunikasi dengan rakan2 dan guru2; mengambil kesempatan utk bertanya.
- Belajar bersendirian atau berkumpulan.

Cont...

- Cipta suasana persekitaran tempat belajar yang menyenangkan.
 - Pengudaraan, pencahayaan, kekemasan.
- Penggunaan alat pandang dengar.
- Kreatif membuat nota/formula kecil yang senang di bawa ke mana2.
- Meletakkan nota/formula di tempat yang mudah dan selalu dilihat.

SENDIRI ATAU BERKUMPULAN?

- **Belajar secara bersendirian**

- Penting terutamanya pelajaran yang melibatkan kemahiran mengira, menganalisa dan kreativiti.
- Memerlukan penumpuan peribadi.

- **Belajar secara berkumpulan**

- Penting untuk pelajaran yang memerlukan kemahiran mengingat, menghafal, dan kreativiti.
- Mempercepatkan proses mengingat.
- Boleh menimba ilmu daripada rakan yang lebih pintar.

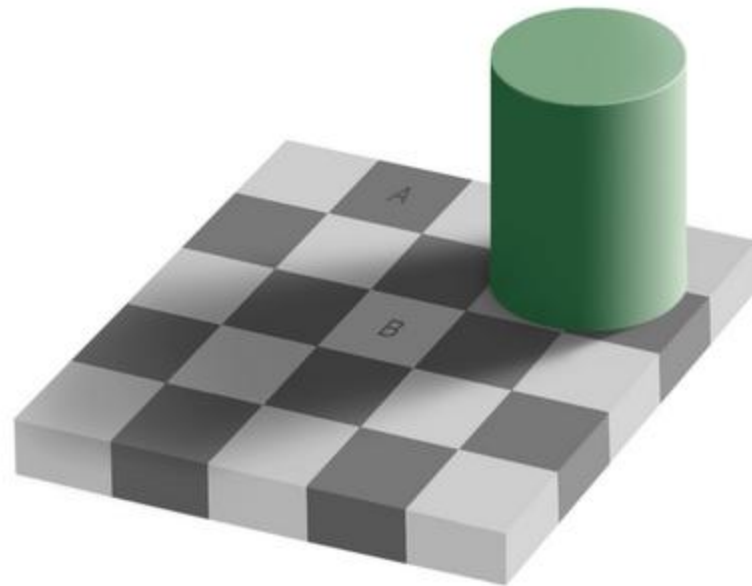
MUTIARA KATA

- **No pain no gain.**
- **Be positive and optimistic but never be too confident.**
- **Keep going, don't give up.**
- **Genius is nothing more than inflamed enthusiasm.**
- **Motivation is what get you started. Habit is what keeps you going.**
- **If you can walk, you can dance; if you can talk, you can sing; if you can study, you can succeed.**

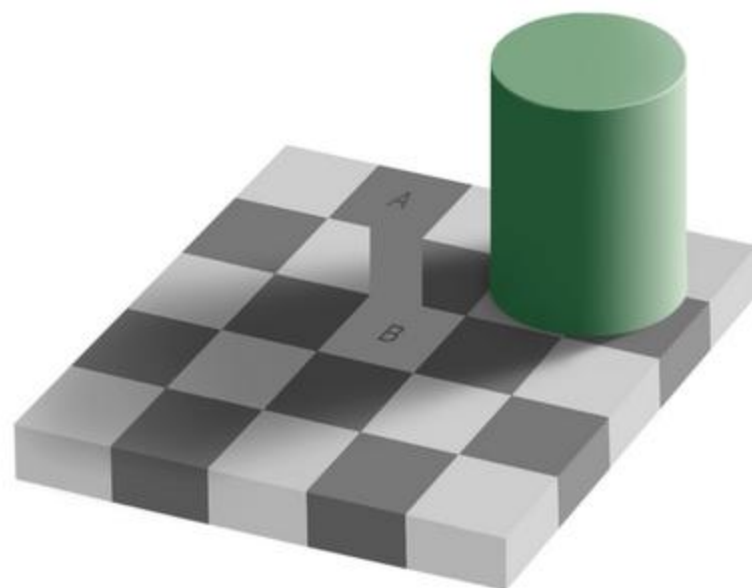


04/08/06 2:27 pm

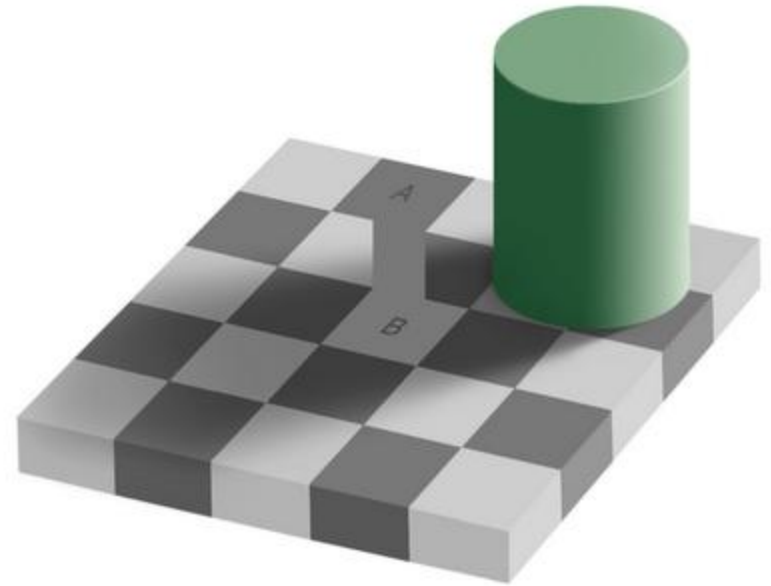
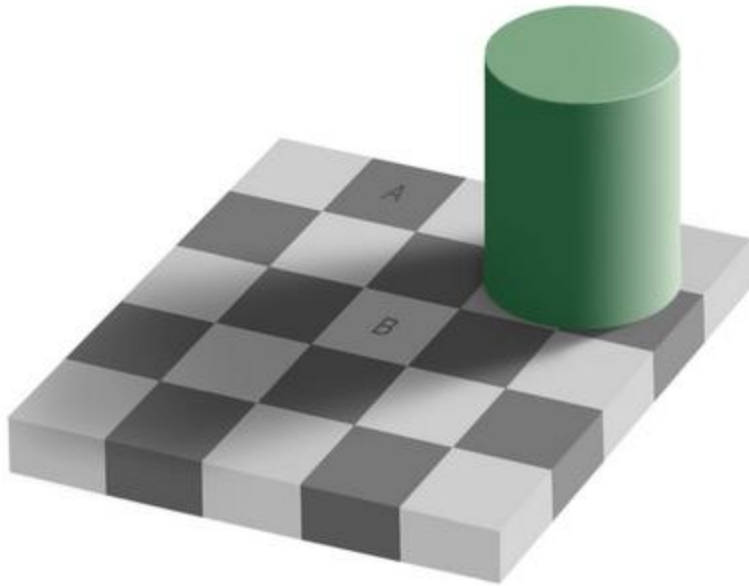
Don't get your brain be fooled...



Look carefully...



Square **A** and **B** actually have **similar colour**.



SEKIAN DAN TUHAN MEMBERKATI

